

**LE BUONE REGOLE  
PER UNA SPESA SICURA,  
TUTELANDO  
LA SALUTE TUA  
E DI TUTTI.**

***Insieme possiamo limitare  
la diffusione del Coronavirus***



**coop.fi**  
INSIEME, QUI.





# Prima di partire da casa

- 1>** *Fai la lista di ciò che ti è necessario verificando lo spazio che hai a disposizione per conservare i prodotti in casa.*
- 2>** *Concentra il più possibile gli acquisti per fare la spesa con meno frequenza possibile. I prodotti saranno disponibili perché i negozi vengono riforniti tutti i giorni.*
- 3>** *Se possibile, recati nei punti vendita che conosci meglio e di cui sai già la collocazione dei prodotti.*



## Prima di partire da casa

- 4>** *Se possibile vai a far la spesa da solo ed evita assolutamente di portare con te i bambini o le persone anziane.*
- 5>** *Evita di recarti nei punti vendita nei momenti di massimo afflusso e scegli giorni e orari meno frequentati.*
- 6>** *Se quando arrivi al supermercato noti che ci sono molte persone, rimanda la spesa a un orario meno frequentato. Se non ti è possibile rimandare la spesa, rispetta la fila mantenendo la distanza di sicurezza di almeno un metro fra te e gli altri.*



## Nel punto di vendita

- 7>** *Leggi con attenzione le indicazioni del tuo punto vendita e attieniti in maniera scrupolosa a quanto suggerito per tutelare la salute tua e di tutti.*
- 8>** *Disinfettati le mani prima di entrare, il gel disinfettante lo trovi presso il box accoglienza, se preferisci puoi anche metterti i guanti che trovi all'ingresso del supermercato.*
- 9>** *Mentre fai la spesa, in ogni reparto, mantieni sempre la distanza di sicurezza di almeno un metro dagli altri clienti e da tutto il personale addetto alla vendita, al rifornimento e alle casse.*



## Nel punto di vendita

**10>** *Segui la lista che hai preparato e, se puoi, scegli prodotti confezionati che velocizzano la spesa e diminuiscono i contatti fra persone.*

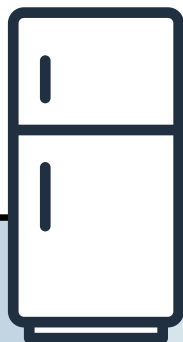
**11>** *Anche all'interno del punto vendita ricordati di non sostare a chiacchierare con altre persone, stringere mani o abbracciare.*

**12>** *Ricordati di non toccarti naso, bocca e occhi.*



## Nel punto di vendita

- 13>** *In cassa posiziona la spesa sul nastro e passa velocemente senza sostare davanti al personale addetto alle casse.*
- 14>** *Usa il Salvatempo come modalità di spesa se lo hai già attivato.*
- 15>** *Per i pagamenti, se possibile, usa bancomat e carta di credito.*



## **Dopo aver fatto la spesa**

**16>** *Dopo aver pagato non mettere la spesa nelle buste, ma insacchetta i prodotti acquistati fuori dal punto vendita.*

**17>** *Appena ti è possibile sistema la spesa a casa e lavati o disinfetta di nuovo le mani.*

**18>** *Nel caso avessi fatto la spesa per qualche parente o conoscente, cerca di limitare al minimo le possibilità di contatto al momento della consegna.*



***Ti ringraziamo per la tua  
preziosa collaborazione.***

***Insieme ce la faremo.***

**coop.fi**  
INSIEME, QUI.